

cnn10 2026-06-19 How this college athlete turned his shortcomings into an advantage 词汇表

- 1 **able** 2 [ˈeɪbl] adj.能; [经管]有能力的; 能干的 n.(Able)人名; (伊朗)阿特勒; (英)埃布尔
- 2 **academy** 2 [ˈækədəmi] n.学院; 研究院; 学会; 专科院校
- 3 **actually** 6 adv.实际上; 事实上
- 4 **advantage** 1 [ədˈvɑːntɪdʒ, ədˈvɑːn-] n.优势; 利益; 有利条件 vi.获利 vt.有利于; 使处于优势
- 5 **all** 2 [ɔːl] adj.全部的 adv.全然地; 越发 n.全部 pron.全部 n.(All)人名; (瑞典)阿尔; (英)奥尔
- 6 **am** 2 abbr.调频, 调谐, 调幅 (amplitudemodulation) vi.(用于第一人称单数现在时) aux.(与v-ing连用构成现在进行时, 与v-ed连用构成被动语态) n.(柬)安(人名)
- 7 **amazing** 1 [əˈmeɪzɪŋ] adj.令人惊异的 v.使吃惊 (amaze的ing形式)
- 8 **an** 3 art.一(在元音音素前)
- 9 **and** 15 [强ænd, 弱ənd, ən] conj.和, 与; 就; 而且; 但是; 然后 n.(And)人名; (土、瑞典)安德
- 10 **any** 1 [eni] adj.任何的; 所有的; 丝毫 pron.任何; 任何一个; 若干 adv.稍微; 少许 n.(Any)人名; (法、罗)阿尼
- 11 **anyone** 1 [eniwʌn] pron.任何人; 任何一个
- 12 **are** 4 [强ɑː, 弱ə] v.是 (be的第二人称单复数现在式) n.公亩 n.(Are)人名; (意、西、芬)阿雷
- 13 **around** 2 [əˈraʊnd] adv.大约; 到处; 在附近 prep.四处; 在...周围
- 14 **as** 4 [æz] conj.因为; 随着; 虽然; 依照; 当...时 prep.如同; 当作; 以...的身份 adv.同样地; 和...一样的
- 15 **ask** 1 [ɑːsk, æsk] vt.问, 询问; 要求; 需要; 邀请; 讨价 vi.问, 询问; 要求 n.(Ask)人名; (芬、瑞典)阿斯克
- 16 **at** 4 prep.在(表示存在或出现的地点、场所、位置、空间); 以(某种价格、速度等); 向; 达; 因为; 朝; 忙于 n.阿特(老挝货币基本单位att); [化]砷(极不稳定放射性元素) abbr.密封的 (airtight); 气温 (airtemperature)
- 17 **athlete** 3 [ˈæθliːt] n.运动员, 体育家; 身强力壮的人
- 18 **back** 1 n.后面; 背部; 靠背; 足球等的后卫; 书报等的末尾 vt.支持; 后退; 背书; 下赌注 vi.后退; 背靠; 倒退 adv.以前; 向后地; 来回地; 上溯; 回来; 回原处 adj.后面的; 过去的; 拖欠的 n.(Back)人名; (西、英、德、法、瑞典、捷)巴克
- 19 **basically** 1 [ˈbeɪsɪkəli] adv.主要地, 基本上
- 20 **be** 5 vt.是; 有, 存在; 做, 成为; 发生 n.(Be)人名; (缅)拜; (日)部(姓); (朝)培; (中非)贝
- 21 **because** 3 [biˈkɔːz] conj.因为
- 22 **beginning** 1 [biˈɡɪnɪŋ] n.开始; 起点 v.开始; 创建 (begin的ing形式)
- 23 **being** 2 [ˈbiːɪŋ] n.存在; 生命; 本质; 品格 adj.存在的; 现有的
- 24 **biggest** 5 [ˈbɪɡɪst] adj.最大的
- 25 **book** 4 n.书籍; 卷; 账簿; 名册; 工作簿 vt.预订; 登记 n.(Book)人名; (中)卜(广东话·威妥玛); (朝)北; (英)布克; (瑞典)博克
- 26 **built** 1 [bɪlt] v.建造 (build的过去分词) adj.身段优美的; ...建成的
- 27 **but** 4 [强bʌt, 弱bət, bʌt] conj.但是; 而是; 然而 adv.仅仅, 只 prep.除...以外 n.(But)人名; (俄、罗)布特; (越)笔
- 28 **by** 1 prep.通过; 被; 依据; 经由; 在附近; 在.....之前 adv.通过; 经过; 附近; [互联网]白俄罗斯的国家代码顶级域名
- 29 **came** 2 [keɪm] v.come的过去式
- 30 **can** 6 vt.将...装入密封罐中保存 aux.能; 能够; 可以; 可能 n.罐头; (用金属或塑料制作的)容器; (马口铁或其他金属制作的)食品罐头
- 31 **chilling** 1 [ˈtʃɪlɪŋ] adj.寒冷的; 冷漠的; 使人恐惧的; 令人寒心的; 呱呱叫的(等于chillin) n.冷却; 寒冷 v.冷却 (chill的ing形式)
- 32 **Clark** 1 [klaːk] n.克拉克(男子名) n.(Clark)人名; (瑞典、葡、西、芬、斐、意、德、匈、英、土)克拉克
- 33 **classes** 1 [ˈklɑːsɪz] n.级别, 阶级 (class复数形式)
- 34 **classroom** 1 [ˈklɑːsrʊm] n.教室
- 35 **clothes** 1 [ˈkləʊðz] n.衣服
- 36 **coach** 1 n.教练; 旅客车厢; 长途公车; 四轮大马车 vt.训练; 指导 vi.作指导; 接受辅导; 坐马车旅行 n.蔻驰(皮革品牌)
- 37 **college** 2 [ˈkɒlɪdʒ] n.大学; 学院; 学会
- 38 **comfort** 1 [ˈkʌmfət] n.安慰; 舒适; 安慰者 vt.安慰; 使(痛苦等)缓和
- 39 **control** 4 [kənˈtrəʊl] n.控制; 管理; 抑制; 操纵装置 vt.控制; 管理; 抑制
- 40 **controllable** 1 [kənˈtrəʊləbl] adj.可控制的; 可管理的; 能操纵的

- 41 **cut** 1 [kʌt] n. 伤口；切口；削减；（服装等的）式样；削球；切入 vt.[机]切割；削减；缩短；刺痛 vi.[机]切割；相交；切牌；停拍；不出席 adj. 割下的；雕过的；缩减的
- 42 **dad** 1 [dæd] n. 爸爸；爹爹 n.(Dad)人名；(孟、巴基、阿富)达德；(泰)达
- 43 **day** 1 [deɪ] n. 一天；时期；白昼 adv. 每天；经常在白天地 adj. 日间的；逐日的 n.(Day)人名；(英、法、西)戴；(越)岱；(阿拉伯、土)达伊
- 44 **definitely** 4 [defɪnɪtli] adv. 清楚地，当然；明确地，肯定地
- 45 **develop** 1 [dɪ'veləp] vt. 开发；进步；使成长；使显影 vi. 发育；生长；进化；显露
- 46 **did** 3 [dɪd] v. 做 (do的过去式)
- 47 **disadvantage** 1 [dɪsəd'vɑ:ntɪdʒ] n. 缺点；不利条件；损失
- 48 **do** 3 n. 要求；规定；C大调音阶中的第一音 v. 做；干；学习；研究；进行；完成；解答；整理；算出；引起；行过 aux. 助动词（构成疑问句和否定句）；（代替动词）；（用于加强语气） vi. 行，足够；生长 n. (英)多（人名Dorothea和Dorothy的昵称） n. (口语)事件；（主英国口语）诈骗；（主英国、新西兰口语）宴会；（口语）必须做到的事情
- 49 **earlier** 1 adj. 早的；初期的 (early的比较级) adv. 早地；早先的时候
- 50 **early** 1 [ɔ:li] adj. 早期的；早熟的 adv. 提早；在初期 n.(Early)人名；(英)厄尔利
- 51 **enjoyed** 1 [ɪn'dʒɔɪd] v. 享受，喜欢（动词enjoy的过去式和过去分词）
- 52 **enough** 1 [ɪnʌf] adv. 足够地，充足地 n. 很多；充足 adj. 充足的 int. 够了！
- 53 **even** 3 ['i:vən] adj. [数] 偶数的；平坦的；相等的 adv. 甚至；即使；还；实际上 vt. 使平坦；使相等 vi. 变平；变得可比较；成为相等 n.(Even)人名；(法)埃旺；(德)埃文；(英)埃文
- 54 **every** 1 ['evri] adj. 每一的，每个的；每隔...的 n.(Every)人名；(英)埃夫里
- 55 **everybody** 2 ['evri,bɒdi] pron. 每个人；人人
- 56 **everything** 1 pron. 每件事物；最重要的东西；（有关的）一切；万事
- 57 **experience** 2 [ɪk'spiəriəns] n. 经验；经历；体验 vt. 经验；经历；体验
- 58 **explaining** 1 [ɪk'spleɪn] v. 说明；解释
- 59 **explored** 1 [ɪks'plɔ:d] adj. 探究的；被勘测的 动词explore的过去式和过去分词形式.
- 60 **fall** 1 [fɔ:l] vi. 落下；变成；来临；减弱 n. 下降；秋天；瀑布 vt. 砍倒；击倒 adj. 秋天的 n.(Fall)人名；(法、芬、瑞典)法尔；(英、匈)福尔；(阿拉伯)法勒
- 61 **father** 1 ['fɑ:ðə] n. 父亲，爸爸；神父；祖先；前辈 vt. 发明，创立；当...的父亲
- 62 **feel** 1 [fi:l] vt. 感觉；认为；触摸；试探 vi. 觉得；摸索 n. 感觉；触摸
- 63 **feels** 1 [fi:l] v. 感觉；觉得；触摸；摸起来；认为；摸索 n. 感觉；触觉
- 64 **fell** 1 [fel] adj. 凶猛的；毁灭性的 vt. 砍伐；打倒；击倒 n.[林] 一季所伐的木材；折缝；兽皮 v. 掉下；摔倒；下垂；变坏 (fall的过去式) n.(Fell)人名；(英、法、德)费尔
- 65 **field** 2 ['fi:ld] n. 领域；牧场；旷野；战场；运动场 vi. 担任场外队员 adj. 扫描场；田赛的；野生的 vt. 把暴晒于场上；使上场 n.(Field)人名；(英、法、德、葡)菲尔德
- 66 **figure** 1 ['fɪgə] n. 数字；人物；图形；价格；（人的）体形；画像 vi. 计算；出现；扮演角色 vt. 计算；认为；描绘；象征
- 67 **find** 2 vt. 查找，找到；发现；认为；感到；获得 vi. 裁决 n. 发现 n.(Find)人名；(丹)芬
- 68 **first** 3 [fɜ:st] adv. 第一；首先；优先；宁愿 n. 第一；开始；冠军 adj. 第一的；基本的；最早的 num. 第一 n.(First)人名；(英)弗斯特；(捷)菲尔斯特
- 69 **flag** 1 [flæg] vi. 标记；衰退；枯萎 vt. 标记；插旗 n. 标志；旗子
- 70 **football** 3 ['fʊt,bɔ:l] n. 足球，橄榄球 vi. 踢足球；打橄榄球
- 71 **for** 9 [强 fɔ:, 弱 fə] prep. 为，为了；因为；给；对于；至于；适合于 conj. 因为
- 72 **foundation** 1 [faʊn'deɪʃən] n. 基础；地基；基金会；根据；创立
- 73 **friends** 1 n. 朋友 名词friend的复数形式.
- 74 **from** 2 [强 frɒm, 弱 frəm] prep. 来自，从；由于；今后 n.(From)人名；(瑞典、丹、德)弗罗姆
- 75 **full** 1 [fʊl] adj. 完全的，完整的；满的，充满的；丰富的；完美的；丰满的；详尽的 adv. 十分，非常；完全地；整整 vt. 把衣服缝得宽大 n. 全部；完整
- 76 **future** 1 ['fju:tʃə] n. 未来；前途；期货；将来时 adj. 将来的，未来的
- 77 **game** 1 [ɡeɪm] n. 游戏；比赛 adj. 勇敢的 vi. 赌博 n.(Game)人名；(英)盖姆；(法)加姆；(西)加梅
- 78 **games** 2 [ɡeɪmz] n. [计算机] 游戏程序 n. 运动会；比赛； 名词game的复数形式. v. 赌博 (game的第三人称单数)
- 79 **genetics** 1 [dʒi'netiks] n. 遗传学
- 80 **gets** 1 [ɡets] 动词get的第三人称单数
- 81 **getting** 3 [ɡetɪŋ] n. 获得 动词get的现在分词.

- 82 **give** 1 [gɪv] vt.给;产生;让步;举办;授予 n.弹性;弯曲;伸展性 vi.捐赠;面向;有弹性;气候转暖 n.(Give)人名;(意)吉韦
- 83 **giving** 1 [ˈgɪvɪŋ] n.给予;给予物 动词give的现在分词
- 84 **go** 3 vi.走;达到;运转;趋于 n.去;进行;尝试 vt.忍受;出产;以...打赌 (复数goes第三人称单数goes过去式went过去分词gone现在分词going)
- 85 **going** 5 [ˈɡoʊɪŋ] n.行为;离去;工作情况;地面状况 adj.流行的;进行中的;现存的 v.前进;出发;运转 (go的ing形式) n.(Going)人名;(英)戈因
- 86 **good** 1 [ɡʊd] adj.好的;优良的;愉快的;虔诚的 n.好处;善行;慷慨的行为 adv.好 n.(Good)人名;(英)古德;(瑞典)戈德
- 87 **great** 1 [ɡreɪt] adj.伟大的,重大的;极好的,好的;主要的 n.大师;大人物;伟人们
- 88 **had** 3 v.有;吃;得到(动词have的过去式和过去分词) aux.已经(用于过去完成时和过去完成进行时)
- 89 **have** 13 [hæv, 弱həv, əv, v] vt.有;让;拿;从事;允许 aux.已经 n.(Have)人名;(芬)哈韦;(德)哈弗
- 90 **he** 3 [hi:, 弱hi:, i:, i] n.男孩,男人;它(雄性动物) pron.他 n.(He)人名;(日)户(姓);(朝)海;(柬)赫
- 91 **heavy** 1 adj.沉重的;繁重的,巨大的;拥挤的;阴沉的 n.重物;严肃角色 adv.大量地;笨重地
- 92 **height** 2 [haɪt] n.高地;高度;身高;顶点
- 93 **here** 1 [hɪə] adv.在这里;此时 int.嘿!;喂! n.这里 n.(Here)人名;(罗)赫尔施
- 94 **high** 2 [haɪ] adj.高的;高级的;崇高的;高音调的 n.高水平;天空;由麻醉品引起的快感;高压地带 adv.高;奢侈地 n.(High)人名;(英)海伊
- 95 **higher** 1 [ˈhaɪə(r)] adj.更高的,较高的 (high的比较级)
- 96 **him** 1 [hɪm, 弱ɪm] pron.他(宾格) n.(Him)人名;(东南亚国家华语)欣;(柬)亨;(中)谦(广东话·威妥玛)
- 97 **honest** 2 [ˈɒnɪst] adj.诚实的,实在的;可靠的;坦率的
- 98 **house** 1 [haus, hauz] n.住宅;家庭;机构;议会;某种用途的建筑物 vt.覆盖;给...房子住;把...储藏在房内 vi.住 n.(House)人名;(英)豪斯
- 99 **if** 4 [ɪf] conj.(表条件)如果;即使;是否;(表假设)假如 n.条件;设想
- 100 **important** 2 [ɪmˈpɔ:tənt] adj.重要的,重大的;有地位的;有权力的
- 101 **in** 8 [ɪn] prep.按照(表示方式);从事于;在...之内 adv.进入;当选;(服装等)时髦;在屋里 adj.在里面的;时髦的 n.执政者;门路;知情者 n.(In)人名;(中)演(广东话·威妥玛);(柬)殷(用于名字第一节),因;(日)寅(名)
- 102 **inspiring** 1 [ɪnˈspaɪərɪŋ] adj.鼓舞人心的;灌输的;启发灵感的 v.鼓舞;激发;使感悟 (inspire的ing形式)
- 103 **into** 1 [ɪntu:, -tu, -tə] prep.到...里;深入...之中;成为...状况;进入到...之内 n.(Into)人名;(芬、英)因托
- 104 **is** 7 [ɪz, z, s] v.是 (be的三单形式) n.存在
- 105 **issue** 1 [ˈɪʃu:, ˈɪʃju:] n.问题;流出;期号;发行物 vt.发行,发布;发给;放出,排出 vi.发行;流出;造成...结果;传下
- 106 **it** 4 [ɪt] pron.[指无生命的东西、动物、植物]它;这;那 pron.指已提到或将提及的事物、活动、经验、抽象观念等 pron.在不分性别或情况不详时指代 pron.作无人称动词的主语,表示天气、时日、距离、状态、温度等等 abbr.信息技术 informationtechnology
- 107 **Jacksonville** 1 [ˈdʒæksənvil] n.杰克逊维尔(美国佛罗里达州东北部港市)
- 108 **journey** 2 [ˈdʒɜ:nɪ] n.旅行;行程 vi.旅行 n.(Journey)人名;(英)朱尼,朱妮(女名)
- 109 **just** 11 [dʒʌst] adv.只是,仅仅;刚才,刚刚;正好,恰好;实在;刚要 adj.公正的,合理的;正直的,正义的;正确的;公平的;应得的 n.(Just)人名;(英)贾斯特;(法)朱斯特;(德、匈、波、捷、挪)尤斯特;(西)胡斯特
- 110 **kid** 1 [kɪd] n.小孩;小山羊 vt.欺骗;取笑;戏弄 vi.欺骗;取笑;戏弄 adj.小山羊皮制的;较年幼的 n.(Kid)人名;(英)基德
- 111 **kids** 1 [kɪd] n.小孩;年轻人;小山羊;小山羊皮制品 vi.(山羊等)下崽;捉弄 vt.开玩笑;哄骗;嘲弄 adj.较年幼的
- 112 **kind** 1 [kaɪnd] n.种类;性质 adj.和蔼的;宽容的;令人感激的 n.(Kind)人名;(德、俄、法、捷)金德;(瑞典)欣德
- 113 **know** 6 [nəʊ] vt.知道;认识;懂得 vi.了解;熟悉;确信
- 114 **last** 1 [lɑ:st, læst] n.末尾,最后;上个;鞋楦(做鞋的模型) adj.最后的;最近的,最新的;仅剩的;最不可能...的 vi.持续;维持,够用;持久 vt.度过,拖过;使维持 adv.最后地;上次,最近;最后一点 n.(Last)人名;(英、德、葡、罗、瑞典)拉斯特
- 115 **let** 1 [let] vt.允许,让;出租;假设;妨碍 vi.出租;被承包 n.障碍;出租屋 n.(Let)人名;(缅)莱;(俄)莱特
- 116 **letting** 1 [ˈletɪŋ] n.出租;租金 v.让,允许 (let的现在分词)
- 117 **like** 14 [laɪk] vt.喜欢;想;愿意 vi.喜欢;希望 prep.像;如同 adj.同样的;相似的 n.爱好;同样的人或物 adv.可能 conj.好像
- 118 **ll** 1 abbr.陆上通信线(LandLines);下限(LowerLimit);低电平(LowLevel)
- 119 **look** 1 [lʊk] vt.看;期待;注意;面向;看上去像 vi.看;看起来;注意;面向 n.看;样子;面容 n.(Look)人名;(瑞典)洛克;(英)卢克
- 120 **looked** 1 [lʊkt] 动词look的过去式和过去分词形式
- 121 **looks** 1 [lʊks] n.外貌(恒用复数)
- 122 **lot** 1 n.份额;许多;命运;阍 adv.(与形容词和副词连用)很,非常;(与动词连用)非常 pron.大量,许多 vt.分组,把...划

分(常与out连用); 把(土地)划分成块 vi. 抽签, 拈阄

- 123 **love** 3 [lʌv] n. 恋爱; 亲爱的; 酷爱; 喜爱的事物 vt. 喜欢; 热爱; 爱慕 vi. 爱 n. (Love) 人名; (英) 洛夫
- 124 **made** 1 [meɪd] adj. 成功的; 创造的 v. 做, 使, 安排 (make 的过去式和过去分词) n. (Made) 人名; (塞) 马德
- 125 **make** 2 [meɪk] vt. 使得; 进行; 布置, 准备, 整理; 制造; 认为; 获得; 形成; 安排; 引起; 构成 vi. 开始; 前进; 增大; 被制造 n. 制造; 构造; 性情 n. (Make) 人名; (塞、南非) 马克
- 126 **making** 1 [ˈmeɪkɪŋ] n. 发展; 制造; 形成 v. 制作 (make 的现在分词)
- 127 **man** 1 [mæn] n. 人; 男人; 人类; 丈夫; 雇工 vt. 操纵; 给...配置人员; 使增强勇气; 在...就位 n. (Man) 人名; (俄) 马恩; (英、葡、意、罗、捷、尼、老、缅、柬) 曼; (日) 万(名)
- 128 **maybe** 8 [ˈmeɪbi] adv. 也许; 可能; 大概 n. 可能性; 不确定性
- 129 **me** 4 [mi:, 弱mi] pron. 我(宾格) n. 自我; 极端自私的人; 自我的一部分 n. (Me) 人名; (日) 马(姓); (朝) 袂; (阿拉伯、柬、老) 梅
- 130 **message** 2 [ˈmesɪdʒ] n. 消息; 差使; 启示; 预言; 广告词 vi. 报信, 报告; [通信] 报文 vt. 通知
- 131 **met** 1 [met] v. 遇见 (meet 的过去式和过去分词) n. (Met) 人名; (瑞典) 梅特
- 132 **might** 2 [maɪt] n. 力量; 威力; 势力 v. 可以; 或许 (may 的过去式); 应该 aux. 可能; 也许 n. (Might) 人名; (英) 迈特
- 133 **most** 1 [məʊst] adv. 最; 非常, 极其; 最多; 几乎 adj. 大部分的, 多数的; 最多的 n. 大部分, 大多数 n. (Most) 人名; (德、俄、法、芬、捷、英) 莫斯特
- 134 **much** 1 [mʌtʃ] adv. 非常, 很 adj. 大量的 n. 许多, 大量 pron. 许多, 大量 n. (Much) 人名; (德) 穆赫; (英) 马奇
- 135 **music** 15 [ˈmju:zɪk] n. 音乐, 乐曲
- 136 **my** 11 [maɪ, 弱mi] pron. 我的 int. 哎呀(表示惊奇等); 喔唷 n. (My) 人名; (越) 美; (老、柬) 米
- 137 **non** 1 [nɒn] adv. 非, 不 n. 投反对票的人, 反对票 n. (Non) 人名; (柬) 嫩; (俄) 诺恩
- 138 **not** 5 adv. 表示否定, 不 n. “非”(计算机中逻辑运算的一种)
- 139 **now** 2 [naʊ] adv. 现在; 如今; 立刻 adj. 现在的 n. 现在; 目前 conj. 由于; 既然
- 140 **occur** 1 [əˈkɜ:] vi. 发生; 出现; 存在
- 141 **of** 7 [ɒv, əv, v, f] prep. 关于; 属于; ...的; 由...组成的
- 142 **old** 1 [əʊld] adj. 陈旧的, 古老的; 年老的 n. 古时 n. (Old) 人名; (英) 奥尔德
- 143 **On** 4 [ɒn, ɔn, ən, n] adv. 向前地; 作用中, 行动中; 继续着 prep. 向, 朝.....; 关于; 在.....之上; 在.....时候 adj. 开着的; 发生着的, 正在进行中 n. (On) 人名; (日) 温(姓、名); (缅、柬、印) 翁
- 144 **one** 4 [wʌn] pron. 一个人; 任何人 adj. 一的; 唯一的 n. 一 num. 一; 一个 n. (One) 人名; (老) 温
- 145 **or** 3 conj. 或, 或者; 还是; 要不然 n. (Or) 人名; (中) 柯(广东话·威妥玛); (柬) 奥; (土、匈、土库、阿塞、瑞典) 奥尔
- 146 **out** 10 [aʊt] adv. 出现; 在外; 出局; 出声地; 不流行地 adj. 外面的; 出局的; 下台的 n. 出局 prep. 向; 离去 vi. 出来; 暴露 vt. 使熄灭; 驱逐
- 147 **outside** 1 [ˌaʊtˈsaɪd, ˈaʊtˈsaɪd] adj. 外面的, 外部的; 外来的 n. 外部; 外观 adv. 在外面, 向外面; 在室外 prep. 在...范围之外
- 148 **part** 1 n. 部分; 角色; 零件; 一些; 片段 vt. 分离; 分配; 分开 vi. 断裂; 分手 adv. 部分地 adj. 部分的 n. (Part) 人名; (英、瑞典) 帕特; (泰) 巴; (法) 帕尔
- 149 **parts** 1 [pɑ:ts] n. [机] 零件, 部件 n. (Parts) 人名; (瑞典) 帕茨; (爱沙) 帕尔茨
- 150 **passion** 1 [ˈpæʃən] n. 激情; 热情; 酷爱; 盛怒
- 151 **path** 1 [pɑ:θ, pæθ] n. 道路; 小路; 轨道
- 152 **people** 3 [ˈpi:pl] n. 人; 人类; 民族; 公民 vt. 居住于; 使住满人
- 153 **physically** 1 [ˈfɪzɪkli] adv. 身体上, 身体上地
- 154 **place** 1 [pleɪs] n. 地方; 住所; 座位 vt. 放置; 任命; 寄予 vi. 名列前茅; 取得名次 n. (Place) 人名; (罗) 普拉切; (法) 普拉斯; (英) 普莱斯
- 155 **play** 1 [pleɪ] vt. 游戏; 扮演; 演奏; 播放; 同...比赛 vi. 演奏; 玩耍; 上演; 参加比赛 n. 游戏; 比赛; 剧本 n. (Play) 人名; (法、瑞典) 普莱
- 156 **point** 1 [pɔɪnt] n. 要点; 得分; 标点; [机] 尖端 vt. 指向; 弄尖; 加标点于 vi. 表明; 指向 n. (Point) 人名; (法) 普安
- 157 **possibly** 1 [ˈpɒsəbli] adv. 可能地; 也许; 大概
- 158 **practice** 1 [ˈpræktɪs] n. 实践; 练习; 惯例 vi. 练习; 实习; 实行 vt. 练习; 实习; 实行
- 159 **pretty** 1 adj. 漂亮的; 可爱的; 优美的 adv. 相当地; 颇 n. 有吸引力的事物(尤指饰品); 漂亮的人 n. Pretty, 普雷蒂(人名)
- 160 **principle** 2 [ˈprɪnsəpl] n. 原理, 原则; 主义, 道义; 本质, 本义; 根源, 源泉
- 161 **probably** 1 [ˈprɒbəbli] adv. 大概; 或许; 很可能
- 162 **projects** 1 [ˈprɒdʒektz] [projected] 的第三人称单数
- 163 **putting** 1 [ˈpu:tɪŋ] n. 投掷; (高尔夫球) 打球入洞 v. 放置 (put 的ing形式); 轻击球; 使球入洞的轻击 (putt 的ing形式)

- 164 **question** 1 ['kwɛstʃən] n. 问题, 疑问; 询问; 疑问句 vt. 询问; 怀疑; 审问 vi. 询问; 怀疑; 审问
- 165 **questions** 1 ['kwɛstʃənz] n. 问题, 疑问, 难题 名词question的复数形式.
- 166 **quotes** 1 ['kʷəʊts] 引用,引号的复数
- 167 **re** 4 [rei, ri:] prep.再, 重新 abbr.修订版 (revised edition); 回复, 答复 (reply) n.(Re)人名; (英、意、塞)雷
- 168 **realize** 1 vt.实现; 认识到; 了解; 将某物卖得, 把(证券等)变成现钱; 变卖
- 169 **really** 6 ['ri:li] adv.实际上, 事实上; 真正地, 真实地; 真的吗? (表语气)
- 170 **reason** 1 ['ri:zən] n.理由; 理性; 动机 vi.推论; 劝说 vt.说服; 推论; 辩论 n.(Reason)人名; (英)里森
- 171 **reflect** 1 vt.反映; 反射, 照出; 表达; 显示;反省 vi.反射, 映现; 深思
- 172 **remember** 1 ['ri:məmbə] vt.记得; 牢记; 纪念; 代...问好 vi.记得, 记起
- 173 **right** 1 [rait] adj.正确的; 直接的; 右方的 vi.复正; 恢复平稳 n.正确; 右边; 正义 adv.正确地; 恰当地; 彻底地 vt.纠正 n.(Right)人名; (英)赖特
- 174 **ron** 1 n. 罗恩(男子名) abbr. (石油)研究法辛烷值(=Research Octane Number)
- 175 **running** 1 ['rʌniŋ] n.运转; 赛跑; 流出 adj.连续的; 流动的; 跑着的; 运转着的 v.跑; 运转 (run的ing形式); 行驶 n.(Running)人名; (英)朗宁
- 176 **said** 1 adj.上述的, 该 v.说 (say的过去式和过去分词) n.(Said)人名; (西、塞、哈萨克、乌兹、吉尔、塔吉、土库、阿塞、阿拉伯)赛义德
- 177 **say** 3 [sei] vt.讲; 说明; 例如; 声称; 假设; 指明 vi.讲; 表示; 念; 假定; 背诵 n.(Say)人名; (土)萨伊; (法、老、柬)赛; (英)塞伊; (匈、罗)绍伊
- 178 **saying** 1 ['seiŋ] n.话; 谚语; 言论 v.说 (say的ing形式)
- 179 **school** 3 [sku:l] n.学校; 学院; 学派; 鱼群 vt.教育
- 180 **scoring** 1 ['skɔ:riŋ] n.得分; 刻痕; 总谱 adj.得分的 v.得分 (score的ing形式); 刻痕; 记下
- 181 **second** 1 ['sekənd] n.秒; 第二名; 瞬间; 二等品 vt.支持 adj.第二的; 次要的; 附加的 num.第二 adv.第二; 其次; 居第二位 n.(Second)人名; (法)塞孔
- 182 **self** 1 [self] n.自己, 自我; 本质; 私心 adj.同一的 vt.使自花授精; 使近亲繁殖 vi.自花授精 n.(Self)人名; (英)塞尔夫
- 183 **senior** 1 ['si:njə] adj.高级的; 年长的; 地位较高的; 年资较深的, 资格较老的 n.上司; 较年长者; 毕业班学生 n.(Senior)人名; (英)西尼尔
- 184 **show** 2 [ʃəʊ] vt.显示; 说明; 演出; 展出 vi.显示; 说明; 指示 n.显示; 表演; 炫耀 n.(Show)人名; (中)邵(普通话·威妥玛); (英)肖
- 185 **skills** 1 技能
- 186 **so** 5 [səʊ, ʃəʊ] adv.如此, 这么; 确是如此 conj.所以; 因此 pron.这样 n.(So)人名; (柬)索
- 187 **social** 1 ['səʊʃəl] adj.社会的, 社交的; 群居的 n.联谊会; 联欢会
- 188 **some** 3 adj.一些; 某个; 大约; 相当多的 pron.一些; 若干; 其中的一部分; (数量不确切时用)有些人 adv.非常; 相当; <美>稍微
- 189 **something** 2 ['sʌmθɪŋ] pron.某事; 某物 n.重要的人; 值得重视的事 adv.非常; 有点; 大约 adj.大约; 有点象
- 190 **spent** 1 [spɛnt] adj.耗尽了; 精疲力尽的 v.花费 (spend的过去分词); 浪费; 耗费
- 191 **standards** 1 ['stændədz] n.规格 名词standard的复数形式.
- 192 **start** 2 [stɑ:t] vt.开始; 启动 vi.出发 n.开始; 起点
- 193 **starting** 1 ['stɑ:tɪŋ] n.出发; 开始 动词start的现在分词.
- 194 **state** 1 [steit] n.国家; 州; 情形 vt.规定; 声明; 陈述 adj.国家的; 州的; 正式的 n.(State)人名; (罗、瑞典)斯塔特; (英)斯泰特
- 195 **stay** 1 [steɪ] vi.停留; 坚持; 暂住; 停下 vt.坚持; 暂住; 抑制 n.逗留; 停止; 支柱
- 196 **still** 1 [stil] adv.仍然; 更; 静止地 adj.静止的, 不动的; 寂静的, 平静的; 不起泡的 n.寂静; 剧照; 蒸馏室 conj.仍然; 但是; 尽管如此 vt.蒸馏; 使...静止; 使...平静下来 vi.静止; 平静; 蒸馏 n.(Still)人名; (英、芬、瑞典)斯蒂尔; (德)施蒂尔
- 197 **student** 1 ['stju:dənt, 'stu:-] n.学生; 学者 n.(Student)人名; (德)施图登特
- 198 **studying** 1 ['stʌdi] n.研究; 学习; 学科; 书房; (绘画或文学)习作; 练习曲; 沉思; 记忆力...的人; 台词记得...的人 v.研究; 学习; 读书; 仔细观察; 努力
- 199 **success** 1 [sək'ses] n.成功, 成就; 胜利; 大获成功的人或事物
- 200 **successful** 1 [sək'sesfʌl] adj.成功的; 一帆风顺的
- 201 **sure** 1 [ʃʊə, fɔ:] adj.确信的; 可靠的; 必定的 adv.当然; 的确 n.(Sure)人名; (英)休尔
- 202 **tall** 1 [tɔ:l] adj.高的; 长的; 过分的; 夸大的 adv.夸大地 n.(Tall)人名; (马里、阿拉伯)塔勒; (芬、罗、瑞典)塔尔; (英)托尔; (土)塔勒
- 203 **tests** 1 [test] n. 考验; 试验; 测试 vt. 试验; 测试; 接受测验

- 204 **that** 18 [ðæt, 弱ðæt, ðt] pron.那; 那个 adv.那么; 那样 conj.因为; 以至于 adj.那; 那个 n.(That)人名; (德)塔特
- 205 **the** 19 [ði/ðə] art.这; 那 adv.更加 (用于比较级, 最高级前)
- 206 **their** 2 [ðeə, 弱ðeə] pron.他们的, 她们的; 它们的 n.(Their)人名; (英)蒂尔; (芬、瑞典)泰尔
- 207 **them** 1 [ðem, 弱ðəm, ðm] pron.他们; 它们; 她们 n.(Them)人名; (老)探
- 208 **then** 1 adv.然后; 那么; 于是; 当时; 此外 n.(Then)人名; (德)特恩
- 209 **there** 6 [ðeə, 弱ðə, ðr] adv.在那里; 在那边; 在那点上 int.你瞧 n.那个地方
- 210 **they** 5 [ðei, 弱ðe] pron.他们; 它们; 她们
- 211 **things** 3 [θɪŋz] n.事物 (thing的复数形式); 用品; 形势
- 212 **this** 2 [ðɪs, 弱ðəs] pron.这; 这个; 这里 adj.这; 本; 这个; 今 adv.这样地; 这么 n.(This)人名; (法)蒂斯
- 213 **those** 1 [ðəʊz] adj.那些的 pron.那些 (that的复数)
- 214 **thoughts** 1 ['θɔ:ts] n.思维 名词thought的复数形式.
- 215 **time** 2 [taɪm] n.时间; 时代; 次数; 节拍; 倍数 vt.计时; 测定...的时间; 安排...的速度 adj.定时的; 定期的; 分期的 n.(Time)人名; (俄)季梅; (英)泰姆; (罗)蒂梅
- 216 **to** 29 [强tu:, 弱tu, 辅音前弱ta,t] adv.向前; (门等)关上 prep.到; 向; (表示时间、方向)朝...方向 n.(To)人名; (东)多; (中)脱 (普通话·威妥玛)
- 217 **today** 2 [tə'deɪ] adv.今天; 现今 n.今天; 现今 n.(Today)人名; (英)托迪
- 218 **together** 1 [tə'geðə] adv.一起; 同时; 相互; 连续地; 总共 adj.新潮的; 情绪稳定的, 做事有效率的
- 219 **took** 2 v.拿; 取; 接受 (take的过去式)
- 220 **top** 1 [tɒp] n.顶部, 顶端; 上部; 首席; 陀螺 vi.高出, 超越; 结束; 达到顶点 vt.超越, 超过; 给...加盖; 达到...的顶端 adj.最高的, 顶上的; 头等的 n.(Top)人名; (英、土、意)托普
- 221 **touchdowns** 1 n.触地得分 (touchdown的名词复数); <空>着陆, 降落
- 222 **travel** 1 ['trævl] vi.旅行; 行进; 步行; 交往 vt.经过; 在...旅行 n.旅行; 游历; 漫游
- 223 **trying** 1 ['traɪɪŋ] adj.难受的; 难堪的; 费劲的; 令人厌烦的 v.尝试 (try的ing形式); 试验
- 224 **uh** 2 [ʌn, ən] int.嗯啊 abbr.上半部分 (upperhalf) n.(Uh)人名; (挪)乌赫
- 225 **university** 1 [juːnɪ'vɜ:səti] n.大学; 综合性大学; 大学校舍
- 226 **up** 1 [ʌp] adv.起来; 上涨; 向上 prep.在...之上; 向...的较高处 adj.涨的; 起床的; 向上的 n.上升; 繁荣
- 227 **voice** 2 [voɪs] n.声音; 嗓音; 发言权; 愿望 vt.表达; 吐露
- 228 **walker** 1 ['wɔ:kə] n.步行者; 散步者; 参加竞走者 n.(Walker)人名; (德、西、芬、瑞典)瓦尔克; (英)沃克
- 229 **want** 6 [wɒnt, wɔ:nt] vt.需要; 希望; 应该; 缺少 n.需要; 缺乏; 贫困; 必需品 vi.需要; 缺少
- 230 **was** 12 be的第一和第三人称单数过去式
- 231 **way** 2 [weɪ] n.方法; 道路; 方向; 行业; 习惯 adv.大大地; 远远地 adj.途中的 n.(Way)人名; (中)见Wei; (英、緬)韦
- 232 **we** 4 [wi:弱wi] pron.我们 (主格); 笔者, 本人 (作者或演讲人使用); 朕, 寡人 n.(We)人名; (緬)韦
- 233 **went** 4 [went] v.去, 过去 (go的过去式) n.(Went)人名; (德、匈、荷)文特; (英)温特
- 234 **what** 4 [hwɒt, hwɒt, 弱hwɒt] pron.什么; 多么; 多少 adj.什么; 多么; 何等 adv.到什么程度, 在哪一方面 int.什么; 多么
- 235 **when** 7 conj.考虑到; 既然; 当...时; 在...时; 如果 adv.什么时候, 何时; (用于时间的表达方式之后) 在那时; 其时; 当时 pron.那时; 什么时候 n.时间, 时候; 日期; 场合
- 236 **where** 5 [hwɛə] adv.在哪里 pron.哪里 conj.在...的地方 n.地点
- 237 **whether** 1 ['weðə] conj.是否; 不论 pron.两个中的哪一个
- 238 **who** 2 pron.谁; 什么人
- 239 **whole** 1 [həʊl] adj.完整的; 纯粹的 n.整体; 全部
- 240 **will** 1 [wɪl] n.意志; 决心; 情感; 遗嘱; 意图; 心愿 vt.决心要; 遗赠; 用意志力使 vi.愿意; 下决心 aux.将; 愿意; 必须
- 241 **with** 4 [wið, wiθ] prep.用; 随着; 支持; 和...在一起 n.(With)人名; (德、芬、丹、瑞典)维特
- 242 **woodward** 1 ['wudwɔ:d] n.森林管理员
- 243 **work** 1 n.工作; [物]功; 产品; 操作; 职业; 行为; 事业; 工厂; 著作; 文学、音乐或艺术作品 vt.使工作; 操作; 经营; 使缓慢前进 vi.工作; 运作; 起作用 n.(英、埃塞)沃克 (人名)
- 244 **world** 1 n.世界; 领域; 世俗; 全人类; 物质生活
- 245 **write** 1 [raɪt] vi.写, 写字; 写作, 作曲; 写信 vt.写, 书写; 写信给; 著述
- 246 **writing** 1 ['raɪtɪŋ] n.书写; 作品; 著作; [法]笔迹 v.书写 (write的ing形式)
- 247 **year** 1 n.年; 年度; 历年; 年纪; 一年的期间; 某年级的学生

248 **years** 1 [ˈjɜːz] n. 很久; 年, 年度 名词year的复数形式.

249 **you** 35 [ju:, 弱ju, jə] pron. 你; 你们 n.(You)人名; (柬)尤; (东南亚国家华语)猷

250 **younger** 1 [ˈjʌŋə, ˈjʌŋɡə] n. 年纪较小者; 幼辈 adj. 较年轻的 n.(Younger)人名; (英)扬格

251 **your** 12 [jɔ:, jəʊ, 弱jə] pron. 你的, 你们的

252 **yourself** 3 [jɔː'self, juə-, jə-] pron. 你自己

253 **zone** 1 [zəʊn] n. 地带; 地区; 联防 vi. 分成区 vt. 使分成地带; 环绕 n.(Zone)人名; (塞)佐内

听力特快 www.listeningexpress.com